

# 一時預かり 食事問診票

記入日 令和 年 月 日 現在

ふりがな  
児童氏名

男 / 女

生年月日 平成・令和 年 月 日 ( 歳 ヶ月)

## ■ 食事の状況で当てはまるものすべてに○をつけてください。

母乳	授乳間隔( )
ミルク	・授乳間隔( ) ・飲み方( 哺乳瓶 / ストローマグ / コップ) ・分量( )ml ・乳首のサイズ( S・M・L ) ・現在飲んでいる品名( )
フォローアップ ミルク	・時間と分量( 時 ml)( 時 ml)( 時 ml) ・飲み方( 哺乳瓶 / ストローマグ / コップ) ・現在飲んでいるミルクの品名( )
麦茶・白湯	・両方飲んでいる ・白湯を飲んでいる ・麦茶を飲んでいる
おやつ	現在食べているもの ( お子さませんべい / 卵入りおかし / 牛乳入りおかし )
離乳食	※離乳食の状況一覧をご記入ください
普通食	※普通食の状況一覧をご記入ください

## ■ 離乳食の状況 ※離乳食の方のみご記入ください

開始時期	ヶ月から開始
回数	回食 時間は 時 時 時
食べ方	普通に食べる / なかなか飲み込まない / 噛まないで飲み込む 自分で食べる / 大人が食べさせてあげる
食欲	たくさん食べる / あまり食べたがらない / 普通
好き嫌い	ない / ほぼない / 少しある / 多い
使っているもの	スプーン / フォーク / 手づかみ

※下記の中で、現在の状況が当てはまる時期(または近いと思われる時期)に○をつけてください。

ごっくん期	* 2回食になっている * 形状はペースト状 * ドロドロ状にしたものをごっくと飲み込める 【主な食材】主食: つぶしがゆ / 副食: 野菜、果物、白身魚、大豆、小麦など
もぐもぐ期	* 2~3回食になり、ごっくんが上手にできる * 形状はきざみ * ベタベタ状のものをもぐもぐして飲み込める 【主な食材】主食: おかゆ / 副食: 野菜、果物、白身・赤身の魚、大豆、小麦、乳製品、鶏肉など
かみかみ期	* 3回食になり、舌でつぶして上手にもぐもぐして飲みこめる * 形状は固形 * パナナくらいの固さのものを歯茎でつぶし、かみかみして飲み込める 【主な食材】主食: 軟飯 / 副食: 野菜、果物、白身・赤身の魚、大豆、小麦、乳製品、鶏肉、豚肉 全卵(加熱1/4)、牛乳(調理)、きのこ類、海藻類など
ぱくぱく期	* 3回の食事で栄養素の大部分をとっている(卒乳している) * 形状は固形 * 固形のを前歯で噛み切り、歯茎でかんで飲み込める 【主な食材】主食: ご飯 / 副食: 野菜、果物、白身・赤身の魚、大豆、小麦、乳製品、鶏肉、豚肉 全卵(加熱2/3)、牛乳(そのまま)、きのこ類、海藻類など

## ■ 普通食の状況 ※普通食の方のみご記入ください

開始時期	歳 ヶ月から普通食
食欲	たくさん食べる / あまり食べたがらない / 普通
好き嫌い	ない / ほぼない / 少しある / 多い
使っているもの	・スプーン ・フォーク ・はし